

the Roadrunner



volumen 50, número 4

¡Feliz 55° Aniversario a *The Roadrunner!* ([véase la pág. 6](#))



Al-Anon me lleva

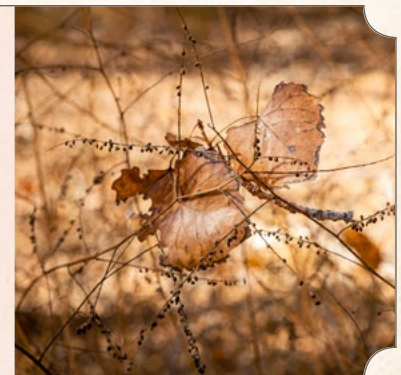
Entré a mi primera reunión de Al-Anon el 2 de julio de 1986, en el antiguo Club de la Amistad de Santa Fe, era un miércoles al mediodía. Era el último lugar donde quería o sentía que necesitaba estar. Después de todo, él era el alcohólico y el del problema; yo no tenía nada malo.

En ese entonces, esta reunión a la que asistí era la tercera más antigua de la ciudad. La segunda más antigua se celebraba los lunes por la noche en el Salón Parroquial de Guadalupe y la más antigua era los jueves por la noche en la Iglesia Metodista Unida de San Juan. Hoy, después de la pandemia, la reunión de los miércoles es la más antigua de Santa Fe.

A lo largo de los años se han iniciado muchas reuniones nuevas, algunas de las cuales siguen vigentes y otras han desaparecido por diversas razones. La recuperación se mantiene sólida y estable a pesar de la pérdida de muchos de nuestros miembros veteranos. Esos miembros transmitieron el don de la recuperación a quienes iban llegando y afortunadamente muchos de ellos se quedaron para llevar este mensaje vital. ([cont pág. 3](#))

TABLA DE CONTENIDO

Juanita U..... 1 & 3	Anuncios de eventos 11-12	Información en inglés.. 8
Rhonda P..... 5	Calendario 2	Mapa..... 13
Rocio N..... 3 & 5	Contribuciones..... 8	Registros de grupo 9
Alateen 10	Del editor..... 7	Servidores y coordinadores 2
Aniversario del boletín 6	El número de su grupo. 9	Siglas 10
	Intergrupos..... 4	Suscripciones.. 10 & 12



Servidores y Coordinadores del Área 38 de Nuevo México/El Paso

Al acercarnos al comienzo de 2026, agradecemos a nuestros servidores de Área y coordinadores salientes por un trabajo bien realizado y damos la bienvenida a aquellos que comenzarán su servicio el 1 de enero de 2026.

¡Gracias por su servicio!

Panel 63 (2023-2025)

SERVIDORES

Delegado: Rocio N.
Delegada Suplente: Mary Lou J.
Presidente: Parker J.
Presidente Suplente: Navida J.
Secretario: Terry A.
Tesorero: Carla T.

COORDINADORES

Coordinador de Alateen: Martha G.
Encargado del Procedimiento de Zona de Alateen (EPZA): Teresa C.
Coordinador de Archivos: Angela P.
Coordinador de AV & IT: Stacey G.
Coordinador de Medios Electrónicos: Rosa C.
Coordinador de Registros de Grupo: Gloria Z.
Coordinador de Instituciones: Patricia C.
Coordinador de Literatura: Mari Nieves C.
Coordinador de Minorías: Irene G.
Editor de Roadrunner: Sara L.
Coordinador de Difusión Público: Dorrey W.
Coordinador de Traducciones: Silvia B.
Coordinador de Sito de Web: Mark R.

Panel 66 (2026-2028)

SERVIDORES

Delegado: Parker J.
Delegada Suplente: Navida J.
Presidente: Mary Lou J.
Presidente Suplente: Rhonda P.
Secretario: Sara L.
Tesorero: Rody C.B.

COORDINADORES

Coordinador de Alateen: Dolores T.
Encargado del Procedimiento de Zona de Alateen (EPZA): Mari Nieves C.
Coordinador de Archivos: Martha G.
Coordinador de AV & IT: Bianca B.
Coordinador de Medios Electrónicos: Debie R.
Coordinador de Registros de Grupo: Rosa C.
Coordinador de Instituciones: Silvia B.
Coordinador de Literatura: Monica M.
Coordinador de Minorías: Brenda O.
Editor de Roadrunner: Nancy R.
Coordinador de Difusión Público: Astrid G.
Coordinador de Traducciones: Sonia M.
Coordinador de Sito de Web: David T.

Calendario de área 2026

28 de febrero

CSMA de primavera
Socorro, NM

Fechas por definir

Asamblea de primavera
Ruidoso, NM

Página de facebook del Área 38:

www.facebook.com/NMEP.Al.Anon

Sitio web del Área 38:

www.nmal-anon.com

ENLACE DEL SERVICIO DE INFORMACIÓN DE AL-ANON (ESIA)

Distritos hispanos 12 y 14: Maria G.
Distrito Hispano 15: Lupe M.
Inglés: Frank L.

REPRESENTANTES DE DISTRITO (RD)

(Para ver el mapa de distritos, consulte la última página.)

Distrito 1: John C.
Distrito 3: Rhonda P.
Distrito 4: Stacey G.
Distrito 5: Danielle B.
Distrito 6: Navida J.
Distrito 9: Sue M.
Distrito 11: Amanda M.
Distrito 12: Luz S.
Distrito 14: Astrid G.
Distrito 15: Martha G.

VACANTES DEL DISTRITO

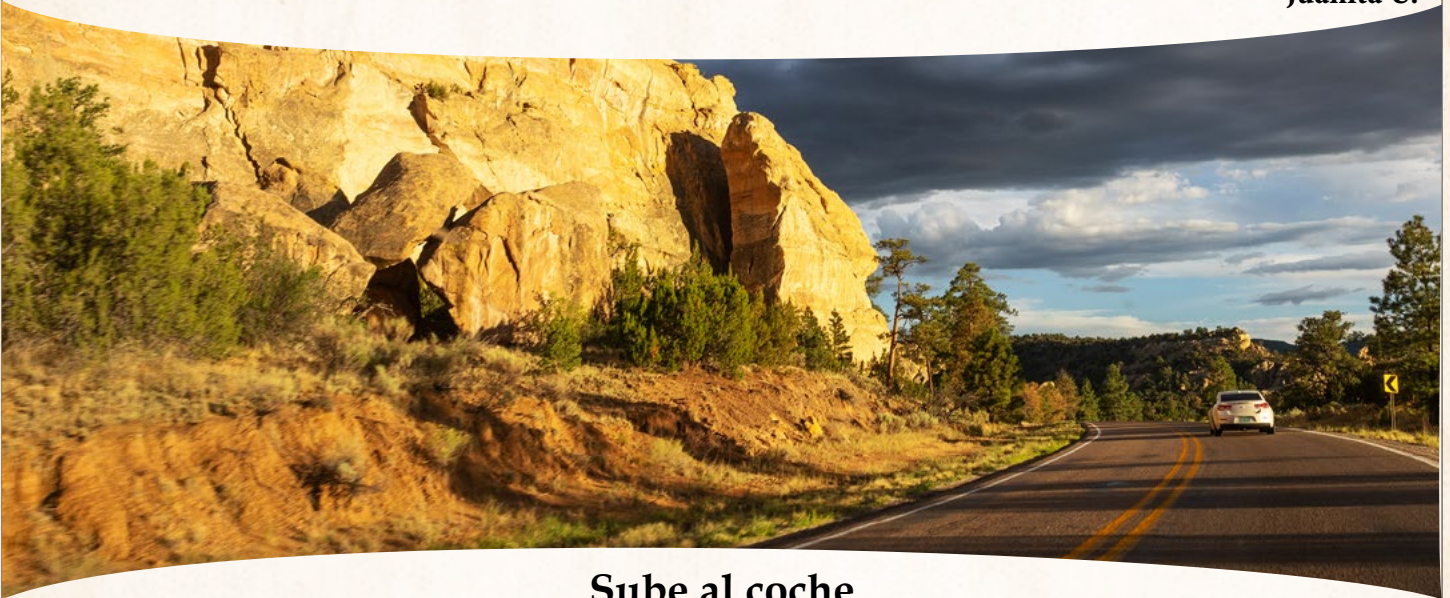
Distrito 2, 7, 8, & 10

(cont de la pág. 1)

En Santa Fe, hemos tenido la bendición de que muchos miembros se hayan mudado a nuestra ciudad para sumar sus voces y mensajes de experiencia, fortaleza y esperanza de Al-Anon.

Estoy muy agradecida de haberme quedado dentro de las salas de Al-Anon. Sin este programa, creo que no tendría esta increíble vida, mejores relaciones y un Poder Superior a Mí para ayudarme a superar las pruebas y los momentos bajos de la vida.

–Juanita U.



Sube al coche

¿Recuerdas el folleto de servicio de Al-Anon, "Súbete al coche"? Me subí al coche y empecé a hacer servicio en Al-Anon—y por eso he tenido el privilegio de servir como delegado del área de Nuevo México/El Paso (NM/EP). Como dice el Manual de Servicio, ****La participación también corresponde a nuestras necesidades espirituales. Todos nosotros deseamos profundamente pertenecer.*** Estas palabras realmente resuenan en mí. El servicio siempre me ha dado un sentido de pertenencia: cada vez que levanto la mano, siento que formo parte de algo más grande.

Asistí a mi primera Asamblea NM/EP apenas un año después de unirme a Al-Anon. En ese momento, Juanita era la delegada saliente y Rick el delegado entrante. Juanita fue invitada a ser la ponente del sábado por la noche. Aunque apenas había llegado a Al-Anon, escuchar su historia fue la primera vez que realmente sentí que pertenecía. Su experiencia me conmovió profundamente al compartir su vida antes de Al-Anon, su trayectoria en el programa y el presente. Me identificaba con ser hija adulta de un alcoholico y con sus dificultades antes de que encontrara la recuperación. Cuando supe que Juanita era la delegada saliente, ni siquiera sabía de qué iba el puesto. Parecía serena, realizada y feliz—en mi propia percepción distorsionada, parecía perfecta. Quería lo que ella tenía, y decidí que para ser como ella, algún día necesitaba convertirme en Delegado.

Así que mi objetivo se convirtió en servir como Delegado de Área. Pensaba que ser Delegada significaba que lograría lo que Juanita había logrado: felicidad y perfección. Empecé a hacer mucho servicio en Al-Anon, con la esperanza de alcanzar ese objetivo, pero al empezar a servir, descubrí algo importante: no tenía que ser perfecto. De hecho, el puesto no me hizo perfecto en absoluto, y estoy agradecido por esa realización. El verdadero crecimiento se produjo a través del propio servicio: el trabajo que ponía, la disposición a levantar la mano incluso cuando no me sentía preparado y aprender a confiar en los demás, ([cont pág. 5](#))

Todo lo que necesita saber sobre el Intergrupo de El Paso y el Sur de Nuevo México

Los Servicios de Información de Al-Anon, también conocidos como Intergupos, son centros de servicio local establecidos por uno o más Distritos o por grupos localizados suficientemente cerca geográficamente o conectados por el idioma entre si para facilitar el acceso y la comunicación.

"Manual de servicio de Al-Anon y Alateen 2022-2025", pág. 65

La oficina de Intergrupo está ubicada en 3505 Hueco Ave., El Paso, TX 79903, y es el Centro de Distribución de Publicaciones (CDP) en español oficial para Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) para El Paso y el sur de Nuevo México.

El Intergrupo brinda los siguientes servicios para grupos familiares de Al-Anon/Alateen dentro de los Distritos 12 y 14, que están en español.

- Se publica un directorio en línea y se distribuye con información sobre los lugares de reunión y el horario de las reuniones.
- Se publica un boletín mensual con información útil de Al-Anon.
- Los servicios adicionales incluyen talleres, una línea telefónica, difusión pública, eventos especiales y apoyo a los grupos de Alateen.
- Las reuniones de negocios mensuales se llevan a cabo el último sábado de cada mes y son presididas por el Coordinador, el Secretario y el Tesorero. Se alienta a los grupos a enviar un representante a estas reuniones.



Al-Anon Oficina Intergrupala Hispana en El Paso, TX
3505 Hueco Ave.
El Paso, TX 79903
915-778-3686
www.eptx-al-anon.com

Intergrupala Hispana en Albuquerque

La oficina de intergrupala comparte local con el Heights Club, nuestra intergrupala tiene los siguientes servicios y tenemos enlace con el Distrito 15 (Español).

- Mantenemos la actualización de los grupos de Albuquerque, Los Lunas y Española
- Contamos con una unidad móvil para responder a llamadas al público proporcionando información referente a los GFA
- Los servicios que ofrecemos incluyen: Difusión pública y talleres.
- Nuestra reunión de negocios es mensual y nos reunimos el primer martes del mes de 5:45 a 7 PM; asisten La coordinadora, secretaria, tesorera, difusión pública, servicio de llamadas.

Motivamos y recordamos a los miembros de los grupos a enviar a su RG o Alterno a asistir a nuestras juntas de negocios.

4to. Concepto "La participación es la clave de la armonía"

Intergrupala Hispana en Albuquerque
8520 Marble Ave. NE
Albuquerque, NM 87110
505-243-6135

(cont de la pág. 3)

especialmente en mi madrina. Al principio, creía que tenía que memorizar el Manual de Servicio para ser un "Delegado de verdad", y me sentía un impostor porque no lo había hecho. Pero seguí levantando la mano de todos modos, y me alegro mucho de haberlo hecho, porque aprendí haciendo.

Si estás leyendo esto, te invito: considera ponerte de pie para el servicio. No necesariamente para convertirme en Delegado de inmediato—porque sí, es un compromiso, y sí, es mucho trabajo, incluyendo crecimiento personal y, a veces, conversaciones duras y honestas con mi madrina. Pero las recompensas son inmensas: amistad, sentido y crecimiento. El servicio me salvó la vida, incluso antes de hacer todos los Pasos. Gracias por ser parte de mi recuperación y por ayudarme a entender el verdadero significado del servicio.

–Rocio N.

*De: *Manual de Servicio de Al-Anon/Alateen 2022-2025 (P24/27)*, v. 4, *Conceptos de Servicio de Al-Anon*, págs. 189-190, © 1970 por Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. Reimpreso con autorización de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.



Mi esperanza es enorme

El 7 de Diciembre cumpliré 7 años en el programa. Aún siendo profesional de la salud no tenía idea de lo que Al-anon era cuando entré al programa en el 2018. Estaba deprimida y completamente con mi espíritu vacío. Fue una época triste y solitaria. El dolor por el vacío emocional era agudo y escuchaba en la junta que Al-anon ofrecía esperanza así que seguí viviendo.

Cuando empecé a estabilizarme pude entender mejor Al-anon y pude participar más efectivamente. El énfasis en un Poder Superior me ayudó a entender que tan distanciada me había vuelto de lo divino, y toda la esperanza y confianza que esta conexión ofrece.

Bien, 7 años después tengo un



padrino y estoy haciendo servicio.

Comparto en las reuniones y tengo amistades en Al-anon con quien me encanta pasar tiempo y razonar las cosas cuando mi vida se vuelve ingobernable.

Amo el programa y estoy por siempre agradecida por mi caja de herramientas.

Esperanza, aceptación de mi misma, comunicación y alegría. Mi esperanza es enorme, y busco una nueva oportunidad (de las cuales hay muchas) para el crecimiento en mi recuperación.

–Rhonda P.



¡Feliz 55° Aniversario a *The Roadrunner*!

Según este artículo de la edición de julio de 1984, *The Roadrunner* comenzó su viaje en diciembre de 1970. ¡Qué dulce viaje ha tenido y que su futuro continúe volando y uniendo el área de Nuevo México/El Paso!

Cuando se mencionó la historia del *The Roadrunner* en nuestra reunión de la Asamblea de Primavera, nadie en esa reunión, salvo Ona G., conocía su origen. Nuestro editor ha pedido si podría compartirlo con usted.

En 1969, a nuestra Asamblea se le preguntó si creían que éramos lo suficientemente grandes como para tener un boletín. Ellos pensaban que no. En 1970, se trajeron copias de boletines de 9 áreas diferentes de la Conferencia Mundial de Servicio y se presentaron en la Asamblea de Primavera. En la Asamblea de Otoño decidimos probarlo.

Helen W. (entonces de Albuquerque) se ofreció voluntaria para la edición, por lo que todos los artículos para su publicación se le enviaban primero. Madge P., de Columbus, se ofreció voluntaria para publicar, por lo que los artículos fueron editados y ensamblados en Albuquerque, y luego enviados a Madge en Columbus.

Madge compró una copiadora de \$29.95 dólares con su

propio dinero, del tipo que requería uno o dos minutos por cada ejemplar, y así nuestra Área dio origen a un boletín trimestral, precio de suscripción era de \$1.00 dolar al año.

Luego, el boletín necesitaba un nombre. A cada Grupo de la zona se le pidió que presentara un nombre, o nombres, de los miembros de su Grupo. El grupo ganador recibiría una suscripción gratuita de un año. El nombre de "Roadrunner" fue presentado por Ona G. del grupo Silver City y elegido por los Oficiales de Área. Madge dibujó el pájaro que aún aparece en el boletín, y nuestro primer número llegó a tiempo para Navidad de 1970.

¿Disfrutas recibiendo a tu Roadrunner? ¿Disfrutas leyéndolo y compartiéndolo con tu grupo? Por favor mantenlo vivo. Envía noticias de las actividades de tu Grupo y Distrito a tu editor. Comparte tu experiencia, fortaleza y esperanza con los demás a través de tu boletín. Tu editor no puede imprimir lo que no escribes. No esperes a que alguien mas lo haga, hazlo tú. Sin tu apoyo, tu boletín morirá.

Joy M.

El original estaba en inglés.

Volúmenes de diversión

El año pasado, comencé a añadir números de volumen al boletín de The Roadrunner para darle mayor continuidad. De esta manera, los años ahora tienen su propio número de volumen (que se siguen en orden consecutivo), y cada edición tiene un número de ejemplar según su fecha de publicación a lo largo del año (1-4).

Tenía varias opciones al decidir cómo seleccionar los números de volumen: podía crear mi propio sistema de numeración desde cero, tomar prestado de la historia de la pág. 6 y proceder en orden cronológico desde 1970, o rendir homenaje a los editores anteriores continuando con uno de sus sistemas de numeración. Como era de esperar, tratándose de un miembro de Al-Anon que tiende a complicar las cosas, opté por esta última opción.

El ejemplar más antiguo conocido de The Roadrunner de nuestra Área que se conserva es de 1984 y figura como "Volumen 9". Si bien esto no coincide con el año de inicio de 1970, cuatro editores de boletines siguieron fielmente ese mismo sistema de numeración de volúmenes a lo largo de al menos 11 años (como lo demuestran los 19 números que se conservan), lo que considero todo un logro. Después de eso, solo unos pocos boletines de nuestra Área incluyen un número de volumen, y los que lo hacen parecen ser números aleatorios. Por lo tanto, como homenaje a los héroes anónimos de la numeración de volúmenes de las décadas de 1980 y 1990, decidí mantener su sistema de numeración en mis boletines. Los futuros editores de boletines decidirán si prefieren mantenerlo o seguir un camino diferente.

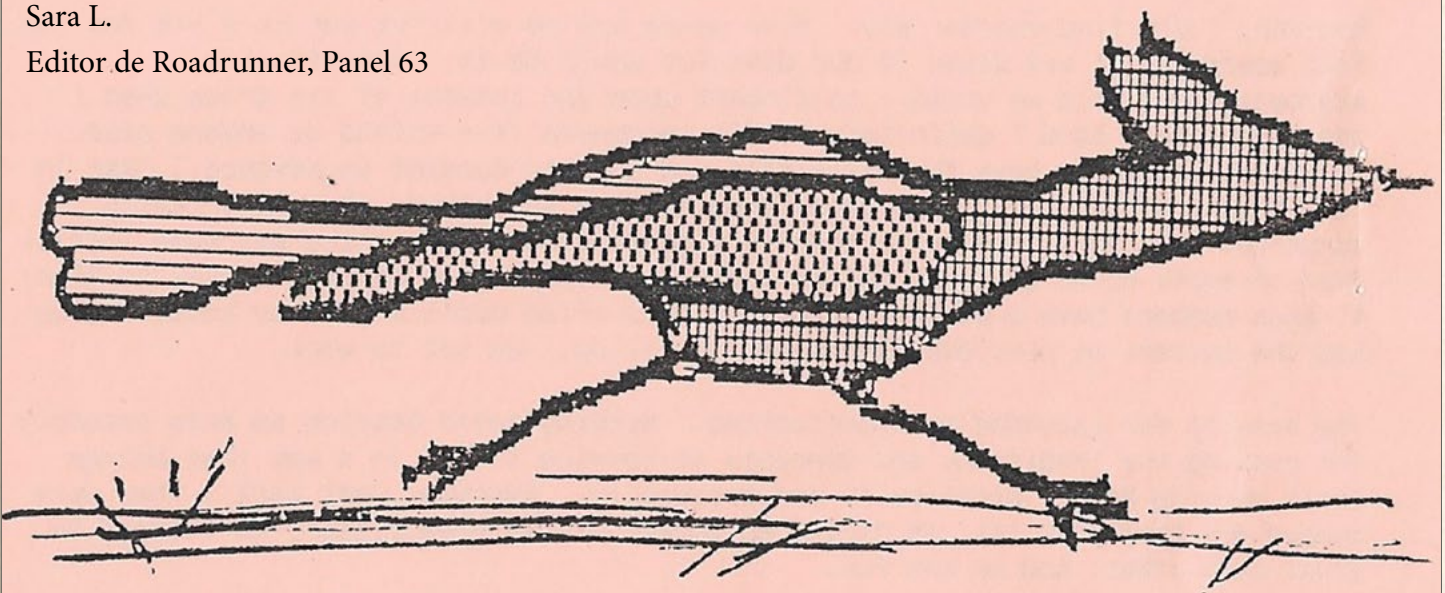
Me encanta leer boletines anteriores. Demuestran la atemporalidad del programa de Al-Anon y siempre me inspiran y animan. Espero que algún día podamos crear un archivo en línea para que nuestros miembros puedan acceder a los boletines anteriores. Además, si tienen boletines anteriores a 1984 o de 2009 a 2014, por favor, háganoslo saber, ya que contienen valiosas reflexiones que nos encantaría añadir a nuestros archivos.

Al pasarle el servicio a nuestra nueva y entusiasta editora, Nancy R., recuerdo lo rápido que pasa el tiempo cuando uno se divierte. Gracias por acompañarme en este viaje, y por favor, sigan compartiendo sus publicaciones y anuncios de Área, porque realmente inspiran a la gente a seguir viniendo.

Con amor en el servicio,

Sara L.

Editor de Roadrunner, Panel 63



Portada de *Roadrunner* 1990-1992, Editores: Dorothy Aakhus y Carole Leonard

— CONTRIBUCIONES DEL GRUPO —

El grupo apoya financieramente a Al-Anon/Alateen en todos los niveles de servicio contribuyendo a:

- Su Distrito
- SIA (Servicio de Información de Al-Anon)
- Área 38
- OSM (Oficina de Servicio Mundial)

→ Lea más sobre finanzas/presupuesto de grupo en el *Manual de servicio de Al-Anon y Alateen 2022-2025*, pág. 52.

Cómo contribuir

Al realizar contribuciones POR PARTE DE SU GRUPO, proporcione el nombre oficial del grupo y el número de identificación de la OSM en la forma de pago. ([ver pág. 9](#))

Su Distrito:

Comuníquese con su RD (Representante de Distrito) o con la Coordinadora de Registros del Grupo del Área 38, Glora Z., en area38records@yahoo.com para averiguar a qué distrito pertenece y cómo donar.

Su SIA (Servicio de Información de Al-Anon):

([ver pág. 4](#))

Área 38 Nuevo México/El Paso:

www.nmal-anon.com

O haga un cheque o giro postal a nombre de "New Mexico Area 38 Al-Anon Inc." y mande por correo a:

Carla Thomas
4512 Arrowhead Ave. NW
Albuquerque, NM 87114

OSM (Oficina de Servicio Mundial):

www.al-anon.org/contribuciones

Puede hacer un cheque o giro postal a nombre de "AFG Inc." y correo a:

AFG Inc.
1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454

Servicio de información de Al-Anon en inglés

1927 Alvarado Drive NE, Albuquerque, NM 87110

505-262-2177

abqaisldc@gmail.com

www.aisnm.org

ACTUALIZACIÓN DE REGISTROS DE GRUPO

Mantener actualizada la información del grupo es vital para garantizar que se proporcione la información más precisa sobre las reuniones a las personas que buscan ayuda en la hermandad de Al-Anon y Alateen.

(Tomado del *Manual de servicio de Al-Anon/Alateen 2022-2025*, pág. 46).

Las DOS formas más importantes de mantener actualizada la información de su reunión es enviar actualizaciones y adiciones a ambas:

1. Coordinadora de registros de grupos del Área 38

- Glora Z. en area38records@yahoo.com

2. Sitio web de la OSM – www.al-anon.org/es

- Vaya a: www.al-anon.org/es/para-los-miembros/recursos-para-los-grupos
- Haga clic en “Registros de grupo”
- Haga clic en “Cambios en un grupo de Al-Anon existente”
- Haga clic en “Actualizar en línea” O descargue el “Formulario para imprimir” y envíelo por correo electrónico a:
AFGrecords@al-anon.org

Al enviar actualizaciones de reuniones para cualquiera de los anteriores, asegúrese de incluir:

- El nombre oficial de tu grupo
- El número de identificación de su reunión
- La descripción de los cambios (*para RG o DPA, incluya el nombre de la persona, la dirección particular y la dirección de correo electrónico*)

Además, verifique periódicamente para asegurarse de que la información de su reunión sea precisa en lo siguiente:

→ Sitio web de la OSM - www.al-anon.org/es/

CÓMO ENCONTRAR SU NUMERO DE IDENTIFICACION DE SU REUNIÓN

La OSM (Oficina de Servicio Mundial) asigna a cada reunión un número de identificación que los grupos necesitarán para realizar cambios en los registros del grupo. Para averiguar el número de identificación de su reunión en línea:

1. Vaya a la página web "Encontrar una reunión de Al-Anon" de la OSM:
<https://al-anon.org/es/reuniones-de-al-anon/localizar-una-reuniones-de-al-anon/>
2. Ingrese la dirección de la reunión (o código postal o ciudad) en el lugar "Ingresar una dirección". A medida que escribe la dirección, se mostrará una lista de reuniones cercanas y usted podrá familiarizarse.
3. Desplácese por los resultados de la búsqueda en el tablero izquierdo para encontrar la información de la reunión, restringiendo la búsqueda si es necesario. El nombre oficial de un grupo se muestra en la parte superior de los detalles de la reunión. El número de ID de la OSM se muestra cerca del final de la información de la reunión como "Numero de identificación de grupo."

Siglas

(Siglas en inglés entre paréntesis en cursiva)

CDP	Centro de Distribución de Publicaciones (<i>LDC</i>)
CSM	Conferencia de Servicio Mundial (<i>WSC</i>)
CSMA	Comité de Servicio Mundial de Área (<i>AWSC</i>)
DPA	Dirección Postal Actual (<i>CMA</i>)
ESIA	Enlace del Servicio de Información de Al-Anon (<i> AISL</i>)
EPZA	Encargado del Procedimiento de Zona de Alateen (<i>AAPP</i>)
GFA	Grupo de Familia Al-Anon (<i>AFG</i>)
LAC	Literatura Aprobada por la Conferencia (<i>CAL</i>)
OSM	Oficina de Servicio Mundial (<i>WSO</i>)
RD	Representante de Distrito (<i>DR</i>)
RG	Representante de Grupo (<i>GR</i>)
RSI	Representante de Servicio de Información (<i>ISR</i>)
SIA	Servicio de Información de Al-Anon (<i>AIS</i>)
SWRDM	Reunión de Delegados Regionales de Suroeste (<i>SWRDM</i>)

SE NECESITAN ESCRITOS
para la edición de primavera
del boletín

TEMAS SUGERIDOS

Usando Al-Anon para resolver problemas

LONGITUD

menos de 400 palabras

IDIOMA

inglés o español

*También se necesitan:
fotos del área de Ruidoso



Envía escritos a Nancy antes
del lunes 17 de noviembre.
AREA38ROADRUNNER@GMAIL.COM

Suscripciones a boletines

Si desea recibir una copia digital del boletín tan pronto como se publique, envíe una solicitud a la editora del boletín, Nancy R. a

Area38Roadrunner@gmail.com

También puedes descargarlo gratis desde el sitio web del Área 38: www.nmal-anon.com. También puede imprimir sus propias copias, pero ya no venderemos suscripciones impresas.

¿TIENES CURIOSIDAD POR EL SERVICIO DE ALATEEN?

¿QUE NECESITO HACER?

A Al-Anon
M Miembro
I Involucrado en
A Alateen
S Servicio

- 21+ años
- Asistencia regular a Al-Anon
- Miembro de Al-Anon durante al menos 2 años
- Trabajando activamente los 12 Pasos
- Completa un entrenamiento de 90 minutos

Para obtener más información, comuníquese con
la persona de proceso de Alateen del Área 38
Teresa C: FIPCYR@YAHOO.COM

JAMBOREE 2026

The Promises

FEBRUARY 13, 14, 15, 2026
 RADISSON HOTEL EL PASO AIRPORT
 1770 AIRWAY BOULEVARD
 EL PASO, TEXAS

Sobriety on the Border

Information • Call 915.562.4081
 JAMBOREE COMMITTEE: P.O. Box 3115, El Paso, Texas 79923-3115
 All proceeds benefit the operations of the El Paso Central Office

64th Annual

REGISTRATION QR CODE: Scan me!

www.aelpaso.org/jamboree

2025 WORLD SERVICE CONFERENCE SUMMARY

Investing in Each Other to Preserve Our Legacy

Invertir los unos en los otros para preservar nuestro legado

S'investir mutuellement pour préserver notre héritage

WSC 65th Annual
 World Service Conference 2025

Los puntos destacados están disponibles en al-anon.org/es/ en la pestaña de miembros



Paquete de fin de año disponible hasta el 2 de enero de 2026.

Siga la fascinante historia de los comienzos de nuestra hermandad con el Paquete histórico de los Grupos de Familia Al-Anon. Este paquete especial de US\$25 incluye envío gratuito.

ecomm.al-anon.org/ES/





Suscríbete a **EN ACCIÓN**

Al-Anon y Alateen **EN ACCIÓN** es una publicación bimestral de los Grupos de Familia Al-Anon. La revista en español es una recopilación de artículos traducidos de The Forum, que ofrece ayuda y esperanza a los familiares y amigos de los alcohólicos. Los miembros de Al-Anon y Alateen comparten sus desafíos, ideas y progreso a lo largo de su camino de auto-descubrimiento y crecimiento espiritual. La revista también incluye temas para discutir en las reuniones así como noticias e información de la Conferencia de Servicio Mundial y la Oficina de Servicio Mundial.

Leer en acción:

<https://al-anon.org/es/para-los-miembros/recursos-para-los-miembros/literatura/revistas/al-anon-y-alateen-en-accion/>

Descargar en acción:

<https://al-anon.org/pdf/enAccion-web.pdf>

Descargue el formulario de pedido imprimible:

<https://al-anon.org/pdf/SS53.pdf>

EN CONTACTO

NOTICIAS DE SU OSM

Se anima a todos los miembros a recibir **EN CONTACTO**, el boletín informativo por correo electrónico de osm. DPA debería recibirlo automáticamente.

Suscríbete y lee extractos aquí:

<https://signup.e2ma.net/signup/1855605/1799701/>



Al-Anon's 75th Anniversary Celebration

75 Years, One Purpose

You are invited to a special celebration marking Al-Anon Family Groups' 75th Anniversary!

April 25, 2026 in Virginia Beach, VA

Learn more about this event and purchase tickets at:

al-anon.org/world-service-office-events/

La Convención Internacional de Al-Anon de 2028 se celebrará en Minneapolis, Minnesota, del 20 al 22 de julio de 2028

Lanzamiento de nuevo libro electrónico: **La intimidad en las relaciones alcohólicas (eSB-33)**

Los miembros comparten sus desafíos acerca de todos los aspectos de la intimidad —física, emocional y espiritual— en todas las relaciones afectadas por la enfermedad familiar del alcoholismo.

Más información en:

<https://ecommm.al-anon.org/ES/>



Área 38 de Al-Anon

Mapa de Nuevo México / El Paso con distritos

