

the Roadrunner



volumen 50, número 1

Apadrinamiento

Me uní a Al-Anon porque, por supuesto, no pensé que lo necesitara. "Yo no era la que tenía el problema", pero me lo había sugerido un compañero de trabajo que conocía mis antecedentes familiares antes de que me retirara de mi trabajo, y estaba deprimida y desesperada y sentía que no tenía nada que perder. Comencé lentamente uniéndome a un pequeño grupo que se reunía al comienzo de la semana, y luego, con el tiempo, agregué otro grupo que se reunía más tarde en la semana. Asistía a las reuniones con regularidad, pero me llevó más de un año pedirle a alguien que me apadrinara porque estaba aprensiva y no me había conectado realmente con nadie.

Una vez que encontré un patrocinador, ella sugirió que usáramos el libro "Caminos a la recuperación", y me dio un cuaderno para anotar mis respuestas a las preguntas al final de cada capítulo corto. Me gustó el enfoque

fácil de leer y respondí entre la mitad y dos tercios de las preguntas al final. Por lo general, nos reuníamos en su casa, y las sesiones eran largas al principio porque tenía mucho que desempacar, desahogarme y analizar.

(cont pág. 3)



TABLA DE CONTENIDO

Nancy G [1](#) & [3](#)
 Norm W..... [3](#) & [5](#)
 Shauna G..... [5](#)

Alateen [12](#)
 Anuncios de eventos
 [13](#) & [14](#)

Calendario [2](#)
 Contribuciones [10](#)
 El número de su grupo [11](#)
 Información en inglés [10](#)
 Los intergrupos..... [4](#)
 Los oficiales y
 coordinadores. [2, 7, 8, 9](#)

Mapa..... [15](#)
 Registros de grupo .. [11](#)
 Siglas [2](#)
 Suscripciones .. [12](#) & [14](#)
 Taller de Derecho
 de Autor [6](#)

AWSC oficiales y coordinadoras

Panel 63 (2023-2025)

OFICIALES

Delegar: Rocio N.
Delegada alternativa: Mary Lou J.
Presidente: Parker J.
Presidenta Suplente: Navida J.
Secretaria: Terry A.
Tesorera: Carla T.

COORDINADORAS

Coordinadora de Alateen: Martha G.
Coordinadora de alcance de minorías: Irene G.
Coordinadora de archivos: Angela P.
Coordinadora audiovisual: Stacey G.
Coordinador de divulgación pública: Dorrey W.
Coordinadora de instituciones: Patricia C.
Coordinadora de literatura y foro: Mari Nieves C.
Coordinadora de registros grupales: Gloria Z.
Coordinador de medios electrónicos: Rosa C.
Coordinador de sitios web: Mark R.
Coordinadora de traducción: Silvia B.
Editora de boletines: Sara L.
Persona del proceso de Alateen: Teresa C.

REPRESENTANTES DEL DISTRITO

(Para ver el mapa de los distritos, consulte la última página).

Distrito 1: Chris C.
Distrito 3: Rhonda P.
Distrito 4: Stacey G.
Distrito 5: Renée R.
Distrito 6: Navida J.
Distrito 9: David S.
Distrito 11: Teresa C.
Distrito 12: Luz S.
Distrito 14: Astrid G.
Distrito 15: Martha G.

Enlace Intergrupar de Albuquerque: Lupe M.
Enlace Intergrupar de El Paso: Maria G.

VACANTES

RD Distrito 2 (Gallup, Grants, East Central NM)
RD Distrito 7 (T or C, Silver City, Bayard, Deming)
RD Distrito 8 (Alamogordo, Las Cruces, Ruidoso)
RD Distrito 10 (Roswell, Carlsbad, Hobbs, Artesia)

Calendario de área 2025

22 de febrero

Primavera AWSC
Socorro, Nuevo México

2-4 de mayo

Asamblea de primavera
Farmington, Nuevo México

Siglas

(Siglas en inglés entre paréntesis en cursiva)

CDP	Centro de Distribución de Publicaciones (LDC)
CSM	Conferencia de Servicio Mundial (WSC)
CSMA	Comité de Servicio Mundial de Área (AWSC)
DPA	Dirección Postal Actual (CMA)
GFA	Grupo de Familia Al-Anon (AFG)
LAC	Literatura Aprobada por la Conferencia (CAL)
OSM	Oficina de Servicio Mundial (WSO)
RD	Representante de Distrito (DR)
RG	Representante de Grupo (GR)
RSI	Representante de Servicio de Información (ISR)
SIA	Servicio de Información de Al-Anon (AIS)



Página de facebook del Área 38: www.facebook.com/NMEP.Al.Anon

Sitio web del Área 38: www.nmal-anon.com



Mi padrino me ayudó a encontrar el Dios de mi entendimiento

Estaba atascado. Había pasado por los pasos dos veces con dos patrocinadores diferentes. No podía sacudirme al Dios iracundo, castigador y vengativo de mi infancia, ni podía deshacerme de mi autodesprecio. Sabía que para que mi recuperación progresara, tendría que encontrar un Poder Superior con quien pudiera tener una relación basada en el amor y no en el miedo. ¿Pero cómo?

Mi RG me pidió que llevara una pequeña reunión a David, quien había asistido previamente a mi grupo en casa pero no había asistido durante varios meses. David había sido una figura carismática, el tipo de persona que iluminaba una habitación cuando entraba en ella. Me enteré de que padecía una enfermedad autoinmune terminal.

Cuando entré a la casa de David, él estaba acostado en un catre en su sala de estar. Al compartir, David habló de su gratitud por esta enfermedad que le estaba robando la vida y de cómo había reunido a su familia, incluida su hija, de quien se había distanciado. Dijo que había encontrado un Poder Superior de amor y compasión. Mientras me sentaba cerca de David, escuchando sus palabras de gratitud, pensé: "¿Cómo me sentiría si fuera yo quien estuviera acostado en el catre?" Sabía que estaría enojado y amargado con este Dios. También noté una sensación de calma y paz en David que no había observado antes.

Yo quería tanto lo que él tenía, pero ni siquiera yo era lo suficientemente egoísta como para pedirle a un hombre moribundo que me patrocinara. Día tras día, mientras meditaba y le pedía al Poder Superior que me guiara para un padrino, me imaginaba el rostro de David. Finalmente, le pregunté y aceptó. No hablamos de por qué le pedí o en qué quería trabajar. Decidimos reunirnos en su casa los martes

(cont p. 5)

(cont de la pág. 1)

Estoy eternamente agradecida por su paciencia conmigo durante ese tiempo y por ayudarme a crecer. Finalmente nos establecimos en una rutina de reunirnos en cafeterías locales y restaurantes de comida rápida aproximadamente dos veces al mes mientras analizábamos los Pasos, Tradiciones y Conceptos de Servicio.

Mi madrina siempre me escucha sin juzgarme, y ese es un regalo que no tiene precio. Está disponible para llamadas en las que presta un oído atento y brinda aliento. El solo hecho de saber que tengo a alguien con quien hablar me da esperanza. Aunque por fuera parezca tranquilo, por dentro, mis pensamientos, ansiedades y remordimientos a veces siguen presentes, aunque no tanto ahora que la tengo a ella, al programa y a la literatura. Siento que gracias a mi madrina, he crecido mucho en el programa y tengo una perspectiva mucho más positiva de la vida. Todavía me queda mucho camino por recorrer, pero me estoy enfocando en trabajar en mí mismo y seguir reuniéndome con mi madrina, quien me muestra gentilmente lo que enseña el programa. Me sorprende cuando escucho que la gente aún no tiene padrinos (a) porque creo que es una de las mejores cosas que ofrece el programa de Al-Anon, de forma gratuita: ¡un mentor experimentado que liderará e iluminará nuestro camino hacia el descubrimiento y el éxito!

–Nancy G.

Todo lo que necesita saber sobre el intergrupo de El Paso y el sur de Nuevo México

Los Servicios de Información de Al-Anon, también conocidos como Intergrupos, son centros de servicio local establecidos por uno o más Distritos o por grupos localizados suficientemente cerca geográficamente o conectados por el idioma entre si para facilitar el acceso y la comunicación.

"Manual de servicio de Al-Anon y Alateen 2022-2025", pág. 65

La oficina de Intergroupo está ubicada en 3505 Hueco Ave., El Paso, TX 79903, y es el Centro de Distribución de Publicaciones (CDP) en español oficial para Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) para El Paso y el sur de Nuevo México.

El Intergroupo brinda los siguientes servicios para grupos familiares de Al-Anon/Alateen dentro de los Distritos 12 y 14, que están en español.

- Se publica un directorio en línea y se distribuye con información sobre los lugares de reunión y el horario de las reuniones.
- Se publica un boletín mensual con información útil de Al-Anon.
- Los servicios adicionales incluyen talleres, una línea telefónica, difusión pública, eventos especiales y apoyo a los grupos de Alateen.
- Las reuniones de negocios mensuales se llevan a cabo el último sábado de cada mes y son presididas por el Coordinador, el Secretario y el Tesorero. Se alienta a los grupos a enviar un representante a estas reuniones.



Intergroupal Hispana en Albuquerque

La oficina de intergroupal comparte local con el Heights Club, nuestra intergroupal tiene los siguientes servicios y temenos enlace con el Distrito 15 (Espanol).

- Mantenemos la actualizacion de los grupos de Albuquerque, Los Lunas y Española
- Contamos con una unidad movil para responder a llamadas al publico proporcionando informacion referente a los GFA
- Los servicios que ofrecemos incluyen: Difusion Publica, Talleres, y apoyamos al grupo de Alateen Via Zoom.
- Nuestra reunion de negocios es mensual y nos reunimos el primer martes del mes de 5:45 a 7 PM; asisten La coordinadora, secretaria, tesorera, diffusion publica, servicio de llamadas.

Motivamos y recordamos al os miembros de los grupos a enviar a su RG o Alterno a asistir a nuestras juntas de negocios.

4to. Concepto "La participacion es la clave de la armonia"

Intergroupal Hispana en Albuquerque
8520 Marble Ave. NE
Albuquerque, NM 87110
505-243-6135

(cont de la pág. 3)

después de que yo saliera del trabajo.

Cuando entré por su puerta esa primera noche, David me preguntó dónde estaba con mi Segundo Paso. Así comenzó mi "Martes con David" dirigido por Dios. David me mostró la presencia del Poder Superior en cada uno de los Pasos. Dijo que su Dios era amoroso, alegre, cariñoso y que solo quería lo mejor para él: un Dios de bondad y gracia.

A medida que David se enfermaba y debilitaba, reímos, lloramos y hablamos del amor del Espíritu por nosotros. Con el tiempo, poco a poco había llegado a sentir el resplandor del amor del Poder Superior dentro de mí. La fe de David me había ayudado a encontrar mi propio Poder Superior: una calidez tranquila y tranquila en mi corazón que me ama exactamente como soy. Se manifiesta como una suave guía dentro de mí que me mostró el camino hacia la paz y la libertad.

De repente entendí una cita que aparece tanto en *Esperanza para Hoy* (SB-27) como en *Valor para Cambiar* (SB-16):

** En Al-Anon he llegado a saber que tengo un recurso dentro de mí y a mi alrededor que puede guiarme a través de los miedos más abrumadores y las decisiones más desafiantes: un Poder Superior.*

Mi padrino me ha dado un Poder Superior que me está enseñando a amarme a mí misma, a confiar y a tener intimidad, a abrir mi alma a los demás, y a dar amor y recibirlo.

Entonces David murió. Durante un tiempo, estuve destrozado. Entonces, me llené de la más profunda gratitud por un Gentil Espíritu habiendo compartido a David conmigo.

-Norm W.

* Del *Valor para Cambiar*, derechos de autor 1992 por Sede del grupo familiar Al-Anon, Inc. Reimpreso con autorización del Grupo de Familia Al-Anon Sede central, Inc., Virginia Beach, VA



Milagros del apadrinamiento

Estoy muy agradecido por las reuniones electrónicas. Durante Covid, fueron mi salvavidas y me mantuvieron cuerdo. Me conecté con uno de mis ahijados a través de una reunión por correo electrónico. Estaba sufriendo mucho y estaba desesperada por encontrar un padrino. Recé al respecto y mi Poder Superior me animó a apadrinarla.

Ha sido un viaje increíble y he sido muy bendecida de tenerla en mi vida. La he visto crecer y aprender a confiar, y he oído hablar de los milagros en su vida. Pude conocerla y pasar algún tiempo con ella el verano pasado y conocer a su familia. Qué bendición. Estamos trabajando en el libro de trabajo *Alcanzando la libertad personal* (P-92) y estamos en medio de nuestras Tradiciones. Su vida ha cambiado dramáticamente y la mía también. Me encanta el patrocinio y todo lo que me ha demostrado. Me encanta este programa. Gracias por permitirme compartir este milagro..

-Shauna G.

Reimpreso con autorización de *The Forum*, Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., Virginia Beach, VA





Más reflexiones sobre el taller de Derechos de Autor

Otra oportunidad para nuestro taller surgió de las preguntas de otros grupos que incluyen, ¿Puede un miembro que participa en Al-Anon y AA ser un representante de grupo? ¿Debo aconsejar como padrino? Pueden los recién llegados presidir una reunión? Los principios que se encuentran en nuestra literatura, el Manual de Servicio Al-Anon y Alateen 2022-2025 y las Doce Tradiciones pueden ayudar a responder estas preguntas. Los miembros también pueden estar interesados en estudiar los Doce Conceptos de servicio para ampliar sus conocimientos.

Nuestro distrito da un sincero agradecimiento a los oradores del panel: Debbie R. del distrito 5 (Oeste de Albuquerque) a Sarah G. y Robin B. del distrito 6 (Este de Albuquerque) que compartieron sobre el principio espiritual del apadrinamiento en Al-Anon y la Primera y Quinta Tradición. Disfrutamos escuchar como la Primera Tradición nos recuerda que nuestro bienestar común debe ser primero para un mayor número de beneficiados. Este principio espiritual está disponible para todos sin importar que seamos miembros participando en Al-Anon y AA (dobles ganadores), que estemos en una relación con un AA o que estemos empezando de nuevo después de un largo descanso desde nuestra última reunión. El hecho de que Al-Anon esté disponible para todos, en cualquier lugar, nos recuerda que las puertas siempre están abiertas.

La Quinta Tradición, nos informa a cada uno sobre nuestro principal propósito: Llevar el mensaje de Al-Anon a otros que quieren el alivio de los efectos del alcoholismo. Tanto los recién llegados como los miembros más antiguos podemos realizar este servicio, sin importar que tanto tengamos dentro del programa. Que gran alivio es sentirse bienvenido y aceptado, independientemente si es nuestra tercera reunión o nuestro tercer año en Al-Anon.

Finalmente, nuestro principio espiritual del Apadrinamiento permite a dos personas compartir uno a uno a corazón abierto sin juzgar o avergonzarse. Escuchamos que no tenemos que navegar por la recuperación a solas y que una comunicación saludable se puede desarrollar entre dos personas aun cuando el alcoholismo distorsione las cosas. El saber que se puede confiar en otro ayuda a desarrollar la confianza. Ser un padrino o un apadrinado es un nuevo principio para muchos de nosotros.

Nuevamente, muchas gracias al magnífico Distrito 4 (ABQ Heights Club) y a los voluntarios en el Distrito 6 quienes apoyaron dando la bienvenida, se hicieron cargo de la tecnología y de hospitalidad. También agradecemos a Martha G. RD, Distrito 15 (Santa Fe/ABQ español) por venir y compartir sobre la oportunidad de convertirse en Padrino de Alateen. Fue un placer compartir esta experiencia con los miembros del Distrito 3 (Española/Santa Fe/Taos) y el Distrito 9 (Clovis/Tucumcari/Santa Rosa) también.

De nuevo, cuando aprendemos y servimos juntos, crecemos juntos. ¡Qué bello mensaje para cerrar!

–Navida J.



CENTRARSE EN *los oficiales y coordinadores*

En el otoño de 2025, Albuquerque será sede de la Asamblea de Otoño del Área 38, que incluirá elecciones para los oficiales de área y coordinadores del Panel 66, cada uno de los cuales será elegido por un período de tres años de servicio. En un esfuerzo por fomentar la participación, dedicamos una sección de este y futuros boletines a información sobre el servicio del área.

Definiciones

TABLERO

Desde la primera Conferencia de Servicio Mundial (CMS) de Al-Anon en 1961, cada año subsiguiente ha sido nombrado como el siguiente número de panel secuencial. Por ejemplo, 1963 es el Panel 3 y 2023 es el Panel 63.

OFICIALES


Delegado, Delegado alterno, Presidente, Presidente suplente, Secretario y Tesorero

COORDINADORAS

Coordinador de Alateen, Persona del proceso de Alateen, Coordinador de archivos, Coordinador audiovisual, Coordinador de medios electrónicos, Coordinador de registros grupales, Coordinador de instituciones, Coordinador de literatura y foro, Coordinador de Alcance de Minorías, Editor del boletín, Coordinador de Divulgación Pública, Coordinadora de traducción y Coordinador de sitios web

Puede leer más sobre estos puestos en el "Manual de servicio de Al-Anon/Alateen 2022-2025" y en el sitio web del área: www.nmal-anon.com/area.html (contraseña: lois1951).

El área depende de sus oficiales y coordinadores para servir de conexión entre la OSM y sus servidores locales de confianza. Los oficiales y coordinadores son enlaces importantes en la cadena de servicio y proporcionan un recurso valioso a los grupos y distritos de la zona.



Esta sección del boletín presenta acciones
de **FUNCIONARIOS Y COORDINADORES**.
describiendo sus roles y experiencias en el servicio...

Coordinadora del Registro de Grupos del Área

Al igual que muchos miembros de Al-Anon, he prestado muchos servicios, incluyendo Representante de Grupo, Secretaria de Area, Coordinadora de Extension a Minorias, Alterna de la Delegada del Area y ahora Coordinadora de Registros de Grupo del Area. Cuanto mas me he involucrado en Al-Anon, mas los amo a todos ustedes.! La sanacion y el crecimiento son procesos continuos para mi. Gracias por compartir sus metodos de como practicar el cambio y el valor conmigo. Al-Anon me ha enseniado a sentir mis sentimientos honestamente, a aceptarlos y a no esconderlos como si no me molestaran. Hice eso durante demasiado tiempo. He aprendido que "que los sentimientos no son hechos. Ahora soy mejor para comunicarme y establecer limites, lo que mejora las relaciones.

Al principio, mi servicio como CRGA fue dificil para mi, pero ahora, cuando ya casi termina el periodo de tres años, finalmente me siento comodo haciendo el trabajo, algo que ha sido comun en todos mis servicios en Al-Anon. Es como tener un nuevo trabajo, se necesitan algun tiempo para aprender y dominarlo,

Como todos los servicios en Al-Anon, nunca estas solo. La OSM me compartio un archivo extenso de Excel con todas las reuniones del Area 38. La o el Representate de cada Grupo, le da la informacion a su Representante de Distrito y a mi sobre cualquier cambio en su reunion, y luego transmitimos esos cambios a los Registros del Grupo de la OSM. Otra parte de mi servicio como CRGA, es ayudar a registrar nuevas reuniones, responder preguntas que la gente tenga sobre reuniones recién creadas y existentes, y tambien ayudar a discontinuar una reunion. Cualquier informacion que proporcione a la OSM tambien debe llegar al CRGA para asegurar que nuestros registros son precisos. Mantener los registros actualizados es importante para que quien necesite ayuda, pueda llegar a un grupo que verdaderamente tiene sus puertas abiertas para recibir a un recién llegado.

Gracias por permitirme ser de utilidad y, por favor, considere aceptar este servicio durante nuestra proxima Asamblea de Otono, en la que votaremos por nuestra siguiente mesa de servidores.

-Gloria Z., Coord. de Registro de Grupos del Área, Panel 63



Coordinadora de Archivos de Área

Hola, soy Angela P., su Coordinadora de Archivos del Área38. Tengo la responsabilidad de preservar el pasado para el futuro de Al-Anon. En estos días que 2024 se acerca a su fin, reflexiono sobre que tan dispuesta he estado a servir al Área y cómo ha cambiado mi vida. Todos los días escaneo, archivo y preservando archivos mientras dos fotos de mi sobrina me miran fijamente. Mi trabajo de servicio me ha mostrado la importancia de aceptar lo bueno (documentos que se escanean fácilmente) y lo malo (papeles complicados que deben tocarse varias veces). Dejar ir y desprenderme a través del trabajo de archivo ha creado oportunidades para que el espacio y el tiempo comiencen mi recuperación.

Hace seis años y medio, mi única sobrina se perdió a causa de la enfermedad familiar del alcoholismo. Hermosa, joven, creativa e inteligente se fue de repente, dejando un gran vacío en muchos corazones, fue una experiencia traumática. Teniendo su último año por delante, junto con todas sus esperanzas y sueños, de repente dio su último aliento. ¡Su muerte era inimaginable! Las dos semanas siguientes fueron una crisis. Ver a mi única hermana enterrar a su única hija fue más que doloroso. El dolor imprimía la pérdida y resultaba en sentirse frío, perdido y en la oscuridad. Desde entonces, han aparecido pensamientos en mi mente: "¿Qué pasaría si yo hubiera muerto en lugar de mi sobrina?" Podría haber salvado a mi familia de sufrir una pérdida tan enorme. Gracias a Al-Anon, reconozco mi pensamiento distorsionado y dejo que mis pensamientos floten sin juzgar.

Un día a la vez, me vuelvo más capaz de aceptar esta pérdida. Lentamente, me libero de la culpa, la vergüenza y mi falta de control por no poder salvar la vida de mi sobrina.

Pronto, los documentos en papel de Area 38 serán escaneados, archivados y conservados electrónicamente. Esto permitirá un fácil acceso a las asambleas, conferencias y nuestro newsletter (Roadrunner) a partir de 1962. Gracias a mi trabajo de servicio, mi confianza en un Poder Superior, mi paciencia y mis amistades con Al-Anon se han multiplicado.

-Angela P., Coordinadora de Archivos de Área, Panel 63

¡Estén atentos para escuchar a más oficiales y coordinadores!

—☞ CONTRIBUCIONES DEL GRUPO ☞—

El grupo apoya financieramente a Al-Anon/Alateen en todos los niveles de servicio contribuyendo a:

- Su Distrito
- SIA (Servicio de Información de Al-Anon)
- Área 38
- OSM (Oficina de Servicio Mundial)

*Lea más sobre finanzas/presupuesto de grupo en el "Manual de servicio de Al-Anon y Alateen 2022-2025", pág. 52.

Cómo contribuir

Al realizar contribuciones POR PARTE DE SU GRUPO, proporcione el nombre oficial del grupo y el número de identificación de la OSM en la forma de pago. ([ver pág. 11](#))

Su Distrito:

Comuníquese con su RD (Representante de Distrito) o con la Coordinadora de Registros del Grupo del Área 38, Glora Z., en area38records@yahoo.com para averiguar a qué distrito pertenece y cómo donar.

Su SIA (Servicio de Información de Al-Anon):

([ver pág. 4](#))

Área 38 Nuevo México/El Paso:

www.nmal-anon.com

O haga un cheque o giro postal a nombre de "New Mexico Area 38 Al-Anon Inc." y correo a:

Carla Thomas

4512 Arrowhead Ave. NW

Albuquerque, NM 87114

OSM (Oficina de Servicio Mundial):

www.al-anon.org/contribuciones

Puede hacer un cheque o giro postal a nombre de "AFG Inc." y correo a:

AFG Inc.

1600 Corporate Landing Parkway

Virginia Beach, VA 23454

Servicio de información de Al-Anon en inglés

1927 Alvarado Drive NE, Albuquerque, NM 87110

505-262-2177

abqaisldc@gmail.com

www.aisnm.org

ACTUALIZACIÓN DE REGISTROS DE GRUPO

Mantener actualizada la información del grupo es vital para garantizar que se proporcione la información más precisa sobre las reuniones a las personas que buscan ayuda en la hermandad de Al-Anon y Alateen.

(Tomado del "Manual de servicio de Al-Anon/Alateen 2022-2025", pág. 46).

Las DOS formas más importantes de mantener actualizada la información de su reunión es enviar actualizaciones y adiciones a ambas:

1. Coordinadora de Registros de Grupo del Área 38

- Glora Z. en area38records@yahoo.com

2. Sitio web de la OSM – www.al-anon.org/es

- Vaya a: www.al-anon.org/es/para-los-miembros/recursos-para-los-grupos
- Haga clic en “Registros de grupo”
- Haga clic en “Cambios en un grupo de Al-Anon existente”
- Haga clic en “Actualizar en línea” O descargue el “Formulario para imprimir” y envíelo por correo electrónico a:
AFGrecords@al-anon.org

Al enviar actualizaciones de reuniones para cualquiera de los anteriores, asegúrese de incluir:

- El nombre oficial de tu grupo
- El número de identificación de su reunión
- La descripción de los cambios (*para RG o CMA, incluya el nombre de la persona, la dirección particular y la dirección de correo electrónico*)

Además, verifique periódicamente para asegurarse de que la información de su reunión sea precisa en lo siguiente:

→ WSO website - www.al-anon.org/es/

CÓMO ENCONTRAR SU NUMERO DE IDENTIFICACION DE SU REUNIÓN

La OSM (Oficina de Servicio Mundial) asigna a cada reunión un número de identificación que los grupos necesitarán para realizar cambios en los registros del grupo. Para averiguar el número de identificación de su reunión en línea:

1. Vaya a la página web "Encontrar una reunión de Al-Anon" de la OSM:
<https://al-anon.org/es/reuniones-de-al-anon/localizar-una-reuniones-de-al-anon/>
2. Ingrese la dirección de la reunión (o código postal o ciudad) en el lugar "Ingresar una dirección". A medida que escribe la dirección, se mostrará una lista de reuniones cercanas y usted podrá familiarizarse.
3. Desplácese por los resultados de la búsqueda en el tablero izquierdo para encontrar la información de la reunión, restringiendo la búsqueda si es necesario. El nombre oficial de un grupo se muestra en la parte superior de los detalles de la reunión. El número de ID de la OSM se muestra cerca del final de la información de la reunión como "Numero de identificación de grupo."

Alateen members & Alateen Group Sponsors:

Let your experience, strength, and hope inspire others!

Submit your story at:

al-anon.org/share-your-recovery



Lo más destacado de la Conferencia de Servicio Mundial 2024



¡DESCÁRGALO AHORA!

AL-ANON.ORG/ES/PARA-LOS-MIEMBROS/CONFERENCIA-DE-SERVICIO-MUNDIAL-CSM

Our Path toward Grace, Unity, and Understanding

Notre cheminement vers la grâce, l'unité et la compréhension

Nuestro camino hacia la gracia, la unidad y la comprensión

Suscripciones a boletines

Si desea recibir una copia digital del boletín tan pronto como se publique, envíe una solicitud a la editora del boletín, Sara L. a

Area38Roadrunner@gmail.com

También puedes descargarlo gratis desde el sitio web del Área 38: www.nmal-anon.com. También puede imprimir sus propias copias, pero ya no venderemos suscripciones impresas.

ESCRITOS NECESARIOS para la edición de primavera del boletín

TEMAS SUGERIDOS

paso 5
tradición 5
concepto 5

LONGITUD

menos de 400 palabras

LANGUAGE

inglés o español



Envíe acciones a Sara antes del martes 22 de abril.

AREA38ROADRUNNER@GMAIL.COM

¿TIENES CURIOSIDAD POR EL SERVICIO DE ALATEEN?

¿QUE NECESITO HACER?

A Al-Anon
M Miembro
I Involucrado en
A Alateen
S Servicio



- 21+ años
- Asistencia regular a Al-Anon
- Miembro de Al-Anon durante al menos 2 años
- Trabajando activamente los 12 Pasos
- Completa un entrenamiento de 90 minutos

Para obtener más información, comuníquese con la persona de proceso de Alateen del Área 38
Teresa C: FIPCVR@YAHOO.COM

JAMBOREE 2025

The Spiritual Life Is Not A Theory
FEBRUARY 14, 15, 16, 2025
RADISSON HOTEL EL PASO AIRPORT
 1770 AIRWAY BOULEVARD
 EL PASO, TEXAS

Sobriety on the Border

Information • Call 915.562.4081
 JAMBOREE COMMITTEE: P.O. Box 3115, El Paso, Texas 79923-315
 All proceeds benefit the operations of the El Paso Central Office

2nd Annual

REGISTRATION QR CODE

www.aelpaso.org/jamboree

ACOMPÁÑANOS A
CELEBRAR
El 19 Aniversario de la
Oficina Servicio de
Información de Al-Anon
(SIA) de El Paso, Tx y
Sur de Nuevo Mexico

APARTEN LA FECHA

15 de Marzo del 2025
2:00 pm
3505 Hueco
El Paso , Tx
 Esperen más información

45th All Texas Al-Anon / Alateen Conference (ATAAC)

How Does My Garden Grow?

By Using the Recovery Tools of Al-Anon

February 21-23, 2025

Renaissance Dallas Richardson Hotel
 900 E. Lookout Drive
 Richardson, Texas 75082
 Phone: 972.367.2000

For more information:
ataacdallaschair2025@gmail.com

REGISTRATION IS OPEN!

www.ataactx.com

Speakers, Workshops, Raffle Baskets, Silent Auction, "Traveling" Quilts, Fun and Fellowship!



Suscríbete a **EN ACCIÓN**

Al-Anon y Alateen **EN ACCIÓN** es una publicación bimestral de los Grupos de Familia Al-Anon. La revista en español es una recopilación de artículos traducidos de The Forum, que ofrece ayuda y esperanza a los familiares y amigos de los alcohólicos. Los miembros de Al-Anon y Alateen comparten sus desafíos, ideas y progreso a lo largo de su camino de auto-descubrimiento y crecimiento espiritual. La revista también incluye temas para discutir en las reuniones así como noticias e información de la Conferencia de Servicio Mundial y la Oficina de Servicio Mundial.

Leer en acción:

<https://al-anon.org/es/blog/category/en-accion/>

Descargar en acción:

<https://al-anon.org/pdf/enAccion-web.pdf>

Descargue el formulario de pedido imprimible:

<https://al-anon.org/pdf/SS53.pdf>

EN CONTACTO

NOTICIAS DE SU OSM

Se anima a todos los miembros a recibir **EN CONTACTO**, el boletín informativo por correo electrónico de osm. DPA debería recibirlo automáticamente.

Suscríbete y lee extractos aquí:

<https://signup.e2ma.net/signup/1855605/1799701/>.



Language of the Heart Lenguaje del corazón Le langage du cœur

2025 A.A. CONVENCION INTERNACIONAL

con participación de Al-Anon

3-6 de julio de 2025

en Vancouver, BC, Canadá

www.aa.org/es/international-convention

CRUISING

The Sea of

Happy Destiny

7-DAY ALASKA CRUISE IN JUNE & JULY

Chill-Out Before or Wind-Down After
the International AA Convention

It's a Rally for AA Members

with Al-Anon Participation

on the fabulous Grand Princess cruise ship.
Awaken your spirit with Enlightening Speakers
from AA and Al-Anon

Get the International Flavour of the Convention
at a smaller gathering.

Or join us for land excursions and other events.

Join the Happy Destiny Cruisers page on
Facebook for further events as they are added.

Please use the booking contact below.

Badges will be issued and will be required for
access to Happy Destiny events.

For information and booking, please contact:

Email: happydestinycruisers@gmail.com

or Call: 250-390-7401

Área 38 de Al-Anon

Mapa de Nuevo México / El Paso con distritos

